

## Режим дня

Режимные моменты	Группы		
	Ранний возраст	Младший средний	Старший подготовительный
Прием и осмотр, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность детей (включая перерыв-10мин)	8.30-8.45 8.50-9.00	9.00-9.50	9.00-11.00
Игры, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд)прогулка	9.00-11.20	9.50-11.50	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	11.50-12.00	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.30-15.45	15.30-15.40
Игры самостоятельная деятельность детей (кружковая работа)	5.25-16.15	15.45-16.20	15.40-16.20
Организация образовательной деятельности (по подгруппам)	15.45-16.15		
Чтение художественной литературы	18.30-18.40	16.20-16.35	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.35-17.50	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.00	17.50-18.15	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00